



ABİDİNPAŞA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

# OKUL SAĞLIĞI YILLIK PLANI

ANKARA 2024

## SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAC		Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedeflerin belirlenerek tüm paydaşlara duyurulması		
HEDEFLER		- Oğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer vermek - Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerini yükseltmek - Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" kurmak		
ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEğERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEğERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması	Okul zamanı içinde			Okul Sağlığı Yönetim Ekibi evrakı
Okul Sağlığı Planının hazırlanması	Okul zamanı içinde			Okul sağlığı yıllık planı Paylaşılan paydaş sayısı

AMAÇ	Rehberlik hizmeti verilmesi			
HEDEFLER	<ul style="list-style-type: none"><li>- Okulun 2024-2025 eğitim öğretim yılı Rehberlik Hizmetleri Çerçeve Planını hazırlamak</li><li>- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yürütme Kurulunu oluşturmak</li><li>- Rehberlik hizmetleri kayıtlarını uygun şekilde tutmak</li><li>- Risk grubundaki öğrencileri belirlemek</li><li>- BEP dâhilinde eğitim alan öğrencilerin destek sınıfından faydalanmasını sağlamak</li></ul>			
ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Rehberlik servisi tarafından öğrencilerin durumlarını tespit etmek için anket uygulaması yapılması	Okul zamanı içinde			Öğrenci bilgi formu Öğrenci özel durum anketi Sınıf risk haritası
2024-2025 yılı Rehberlik Hizmetleri Çerçeve Planının hazırlanması	Okul zamanı içinde			Rehberlik Hizmetleri Çerçeve Planı
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında bilgilendirme semineri verilmesi	Okul zamanı içinde			Bilgilendirme semineri ve çalışmaları
Rehberlik ve Psikolojik Danışma hizmetleri yürütme kurulunun yılda üç kez toplanması ve genel değerlendirme yapması	Okul zamanı içinde			Yapılan toplantı sayısı
Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılması ve gerekli durumlarda sağlık kuruluşlarına yönlendirme yapılması	Okul zamanı içinde			Okul risk haritası raporu Yönlendirme sayısı Yapılan görüşme sayısı
BEP dâhilinde eğitim alan öğrencilerin destek sınıfından faydalanmasının sağlanması	Okul zamanı içinde			Destek eğitim sınıfından faydalanan öğrenci sayısı

<b>AMAÇ</b>	Okul içi sağlık bilgilendirme, dosyalama ve koordine etme çalışmalarının yapılması			
<b>HEDEFLER</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- TSE standartlarına uygun ve son kullanım tarihi geçmemiş malzemelerin bulunduğu ilkyardım dolabını sürekli olarak kullanıma hazır halde bulundurmak</li><li>- Okul sağlığı kapsamında yapılacak çalışmaların planlaması, uygulanması ve koordinasyonu için bölgedeki TSM ile iş birliği yapmak</li><li>- Öğrencilerin yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verilerini tutmak</li><li>- Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçlarını ve sağlık raporlarını zamanında e-okul sistemine girmek</li></ul>			
<b>ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME</b>				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlkyardım dolabının güncellenerek hazır halde bulundurulması	Okul zamanı içinde			Güncellenen ilk yardım dolabı sayısı
Okul Sağlık Ekibinin sayısal verileri düzenlemesi	Okul zamanı içinde			Yıllık periyodik muayenelerin sayısal verileri
Sağlık ile ilgili bilgilerin e-okul sistemine girilmesi	Okul zamanı içinde			e-okul sistemine girilen veri sayısı

<b>AMAÇ</b>	Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturma.			
<b>HEDEFLER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Okulumuzda sağlık ilgili kulübün kurulması.</li> <li>- Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıkların kazandırılması.</li> <li>- Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibinin yapılması ve kayıt altına alınması.</li> <li>- Zararlı alışkanlığı olan öğrencileri tespit ederek bu alışkanlıkları en aza indirmek için çalışmaların yapılması</li> </ul>			
<b>ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME</b>				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlık Temizlik ve Beslenme, Yeşilay ve/veya Spor kulüplerinin kurulması	Okul zamanı içinde			Kurulan kulüp sayısı
Okul/kurumda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlık davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyaller hazırlanması ve paylaşılması	Okul zamanı içinde			Görsel materyal sayısı
Tütün ve/veya diğer bağımlılık yapıcı madde kullanımı olan veya olduğu düşünülen öğrencilerin rehber öğretmenle görüşmesinin sağlanması	Okul zamanı içinde			Rehberlik edilen öğrenci sayısı
Okul/kurumdaki tüm öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin takibinin yapılması ve bu bilginin TSM ile paylaşılması	Okul zamanı içinde			TSM ile paylaşılan yıllık periyodik muayene sayısı

## SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

<b>AMAÇ</b>	Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturma.
<b>HEDEFLER</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Öğrencilerin okul bahçesinden sokak veya caddeye ani ve kontrolsüz çıkışlarının önlenmesi için okul giriş ve çıkış kapılarında gerekli kontrollerin yapılması ve tedbirlerin aksatılmadan alınması.</li><li>- Okul çevre trafiğinin, özellikle giriş çıkış saatlerinde gözetim altına alınarak, gerekirse emniyet teşkilatı birimleri ile koordineli bir şekilde, herhangi bir trafik kazası olmaması için tedbir alınması.</li><li>- Okul ziyaretçilerinin; kayıt altında, giriş kartı verilerek, gerekli kontrolden geçirilerek alınması.</li><li>- Okul bina ve eklentileri ile yakın çevresinde, belirlenen ciddi ve yakın tehlike arz eden durumların ortadan kaldırılması, yerel ve ilgili kurum/kuruluşlarla konuların çözümü hakkında iş birliği yapılması.</li><li>- Okul bahçelerinde bulunan her türlü oyun, spor araç ve gereçlerinin tehlike arz etmeyecek şekilde düzenlenmesi, çevrede bulunan araç-gereç ve malzemelerin kullanım amacı ve standartlarına uygunluğu kontrol edilerek gerekli tedbirlerin ilgi (ç) Yönetmelik esaslarına göre alınması, alınacak tedbirler ile sorumluların takibinin MEBBİS İSGB Risk Değerlendirme modülü üzerinden yapılması, konu hakkında öğrenci, veli ve çalışanların bilgilendirilmesi.</li><li>- Okul çevresinin yeterince aydınlatılması.</li><li>- Okul ve kurumlarımızın işyeri bina ve eklentilerinin "Sabotajlara Karşı Koruma Planları" nın ilgi (b) Yönetmeliğe göre hazırlanması, güncel halde bulundurulması.</li><li>- Okul yönetimlerinde, nöbetçi idareci/öğretmen/öğrenci görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması, belli zamanlarda nöbetçi heyetine görev alanlarında karşılaşılan sorunların çözümü ve iletişim becerilerinin geliştirilmesine yönelik bilgilendirme yapılması.</li><li>- Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların takibinin yapılması, ilgili birimlere ve amirlere acilen bilgi verilmesi.</li><li>- Okullarda her türlü güvenliğin sağlanmasına yönelik uyarı, bilgilendirme ve bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının, katlarda blok başlarında bireylerin kolayca görebilecekleri noktalara ilgi (d) Yönetmelik hükümlerine göre asılması.</li><li>- Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi, her değişikliğin en az üç iş günü içinde sisteme yansıtılması, uygulama adımlarının düzenli olarak takip edilebilmesi ve uygulanabilirliğinden emin olmak için işyerlerinde yılda en az bir defa olmak üzere ilgi (d) Yönetmelik hükümleri doğrultusunda tatbikatların yapılması.</li><li>- Okul bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerinin sağlanması.</li><li>- Okul ve eklentilerinde temizlik ve hijyen koşullarının (Kantin, Derslik, Lavabolar, Çöp Kutuları vb.) sağlanması yönünde ilgi (a) Kanun gereği gerekli tedbirlerin alınması.</li><li>- Okulumuzda derslik, atölye, lavabo vb. yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gerekli önlemler alınması.</li><li>- Okul rehberlik servisleri tarafından özel politika gerektiren grupta yer alan öğrencilerle (özel eğitim ihtiyacı olan) okul güvenlik yaklaşımı kapsamında koruyucu ve önleyici çalışmalar yürütülmesi, okul yönetimlerinde konu hakkında ilgili kurum/kuruluş, birim ve yetkililerle sürekli iş birliğinin sağlanması</li><li>- Okul ve kurumlarda şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini, akran ilişkileri ve çevre özelliklerini dikkate alarak belirlenmesi, bu faktörlerin etkilerini en aza indirecek tedbirlerin alınması.</li></ul>

**ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurulması ve zamanında boşaltılması	Okul zamanı içinde			Çöp kutusu sayısı
Okul içinde öğrencilerimizin temiz su içebileceği muslukların bulunması	Okul zamanı içinde			Musluk sayısı
Okul bahçesinin düzenli olarak temizliğinin yapılması ve denetlenmesi	Okul zamanı içinde			Denetim kayıtları
Okul tahliye planlarının gerekli yerlere asılması	Okul zamanı içinde			Planların asılı olması.
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koyulması	Okul zamanı içinde			Konulan kutu sayısı
Sivil savunma ile alakalı toplum hizmeti çalışması (yangın söndürme tatbikatı, deprem tatbikatı vb.) yapılması	Okul zamanı içinde			Yapılan tatbikat sayısı Katılan paydaş sayısı Bilgilendirme çalışmaları sayısı Çalışmalara ait görseller
Okul bina ve eklentilerinin güvenlik kameralarıyla izlenerek kayıt altına alınması, kamera ve alarm sistemlerinin çalışır durumda kalmasına özen gösterilmesi	Okul zamanı içinde			Çalışan kamera sayısı Alarm sistemi sayısı Kamera kayıtları
Okul binalarındaki yangın tüplerinin dolularının ve cihazların bandrollerinin kontrollerinin yapılması	Okul zamanı içinde			Dolum ve kontrol tarihleri: (Yetkili Servis mi?)
Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının bakımının yapılması	Okul zamanı içinde			Bakım tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul binasına ve okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levha konulması ve faal durumda tutulması	Okul zamanı içinde			Konulan levha sayısı:
Okul bahçesindeki metal eşyaların düzenli olarak bakımının yapılması	Okul zamanı içinde			Bakım sayısı

**ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İş sağlığı ve güvenliği ile sivil savunma panolarının güncel tutulması	Okul zamanı içinde			Oluşturulan pano sayısı ve panolarda sergilenen içerikler
Okul binasının düzenli olarak ilaçlanması	Okul zamanı içinde			ilaçlama tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul/kurumda şebeke suyunun analizinin yaptırılması	Okul zamanı içinde			Analiz belgeleri
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması	Okul zamanı içinde			Temizlik kayıtlarının tutulması
Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, kapaklı çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması	Okul zamanı içinde			Malzeme sayısı
Temizlik işiyle görevli personelin olması, MEM ve Okul-Aile birliği vasıtası ile ilgili personel eksikliğinin giderilmesi	Okul zamanı içinde			Çalışan kişi sayısı
Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması, bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi	Okul zamanı içinde			Temizlik malzemelerinin sayısı
Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması, personelin hizmetiçi eğitim yoluyla ilkyardım sertifikası almasının sağlanması	Okul zamanı içinde			İlkyardım sertifikası olan personel sayısı
Acil durumlarda ulaşılması gereken telefon numaralarının öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması	Okul zamanı içinde			Asılan pano sayısı
Acil toplanma alanı belirlenmesi, tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanma yerini bilmesi	Okul zamanı içinde			Acil toplanma yerinin belirlenmesi
Okul/kurum yönetiminin; okul giriş, çıkışlarında ve okul çevresinde öğrenci güvenliğinin sağlanmasına yönelik çalışmaların yapılması için ilgili kurum ve kuruluşlarla iş birliği içerisinde olması (güvenli çevre, trafik, servis güvenliği, bariyer, güvenlik kamera sistemi gibi).	Okul zamanı içinde			İletişime geçilen paydaş sayısı



**ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi üzerine çalışmalar yapılması	Okul zamanı içinde			Çalışma sayısı
Okula giriş- çıkışlarının kontrol edilmesi, okul ziyaretçilerinin ziyaret defterine giriş yapılarak içeri alınması ve ziyaretçi kartı verilmesi	Okul zamanı içinde			Giriş kapılarının kontrolünde görev alan nöbetçi öğretmen ve öğrenci sayısı Ziyaretçi kayıt defteri
Risk tespitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi	Okul zamanı içinde			Risk değerlendirmesinin yapılması
Okulun çevresindeki yol ve bahçenin ışıklandırılması	Okul zamanı içinde			Işıklandırma direği/aydınlatma aracı sayısı
Nöbetçi idareci/öğretmen görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması	Okul zamanı içinde			Asılan bilgilendirme içeriği sayısı
Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli, uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimi ve okul polisine haber verilmesi	Okul zamanı içinde			Okul çevresinde tespit edilen şüpheli şahıs sayısı
Bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının yapılması	Okul zamanı içinde			Yönlendirme levhalarının sayısı Tahliye ve acil çıkış planları
Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBIS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi	Okul zamanı içinde			Yüklenen acil durum planı
Bina ve eklentilerinde yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerin sağlanması	Okul zamanı içinde			Yangın önlemleri
Derslik, atölye vb. yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için okul içi ışıklandırma ve havalandırma şartlarının gözden geçirilmesi	Okul zamanı içinde			Okul içi ışıklandırma ve havalandırmanın denetlenmesi
Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi	Okul zamanı içinde			Çalışma sayısı

**ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığının oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerinin bilinmesi için seminer ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Okul zamanı içinde			Bilgilendirme ve seminer çalışmalarının sayısı
Bilişim araçları ve sosyal medya kullanımı ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi. Okul sitesi için kullanılacak resimlerde velilerden izin alınması, sosyal medya kullanımı hakkında bilgi verilmesi	Okul zamanı içinde			Gerçekleştirilen çalışma sayısı Veli izin belgesi sayısı

# SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ	Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma			
HEDEFLER	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.</li><li>- Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturulması.</li><li>- Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.</li></ul>			
ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftaların etkin olarak kutlanması	Okul zamanı içinde			Kutlanan hafta/gün sayısı Katılımcı sayısı
Sağlıklı beslenme konularında (ara öğün vb.) görsel materyaller oluşturularak veliler ve diğer paydaşlarla paylaşılması	Okul zamanı içinde			Görsel materyal sayısı Paylaşılan kişi sayısı
Yemek için uygun süre ayrılması	Okul zamanı içinde			Ders programı
Okul/kurumdaki kantin ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin hizmeti sunanların faaliyetlerinin ilgili mevzuatlara uygun olmasının sağlanması	Okul zamanı içinde			Denetim sayısı ve denetim evrakları
Okul kantininin; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez denetlenmesi, ayda bir kez denetim yapılarak MEM'e gönderilmesi	Okul zamanı içinde			Yapılan denetleme sayısı ve denetim evrakları
Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenci velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesinin yapılması	Okul zamanı içinde			Yönlendirilen öğrenci sayısı
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar içeren görsellerin okul içinde uygun yerlerde sergilenmesi	Okul zamanı içinde			Sergilenen görsel materyaller

**ETKİNLİKLER, İZLEME VE DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Temizlik, Sağlık ve Beslenme kulübü tarafından öğrenci, personel ve velilerin bilgilendirilmesi	Okul zamanı içinde			Bilgilendirilen kişi sayısı Faaliyet sayısı
Sağlıklı beslenme ile ilgili "Beslenme Dostu Okul Projesi" etkinliği yapılması	Okul zamanı içinde			Etkinlik sayısı Katılımcı sayısı
Yıl sonunda sınıflar arası spor turnuvası yapılması	Okul zamanı içinde			Turnuva yapılması

Esra KARABULUT

Müdür Yardımcısı

Sibel ŞAFAK

Öğretmen

Fatma EMİRDOĞAN

Öğretmen

Banu ÖZDEMİR

Rehberlik Öğretmeni

Hatice NİGAR

Okul Aile Birliği Başkanı

Ömer Şamil BOLAT

Öğrenci (11/F)

UYGUNDUR.

...../...../.....

ZÜBEYDE BAŞDOĞAN

Okul Müdürü

